



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 29.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша молочная пшеничная	205	7,44	8,07	35,28	243,92	21,16
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	12,87	52,24	15,26
Итого		12,44	10,07	87,49	489,48	48,20

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша молочная пшеничная	205	7,44	8,07	35,28	243,92	21,16
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	112	0,43	0,00	12,19	49,47	15,12
Итого		12,47	10,07	75,81	485,17	48,06

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Каша молочная пшеничная	205	7,44	8,07	35,28	243,92	21,16
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	113	0,44	0,00	10,74	51,52	15,26
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
Итого		16,29	10,07	97,36	686,76	77,20

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша молочная пшеничная	205	7,44	8,07	35,28	243,92	21,16
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	113	0,44	0,00	10,74	51,52	15,26
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
Итого		16,29	10,07	97,36	686,76	77,20

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	2,30	7,70	15,40	140,60	6,89
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	43,43
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,70	5,40	45,00	264,00	9,08
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,00	16,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Печенье сахарное дет(5-11 кл)	18	2,70	0,36	26,05	145,35	4,59
Итого 1-4 кл		24,10	20,20	111,80	729,60	79,00
Итого 5-11 кл		26,80	20,56	137,85	874,95	85,39

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет РП



Завтрак для обучающихся с ОВЗ и инвалидов



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

